



**感染症対策への
ご協力をお願いします**

❗感染症対策へのご協力をお願いします



新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

！感染症対策へのご協力をお願いします

手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの
の前に

爪は短く切っておきましょう
時計や指輪は外しておきましょう



！感染症対策へのご協力をお願いします

手洗い

正しい手の洗い方



1

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

！感染症対策へのご協力をお願いします

手洗い

正しい手の洗い方



2

手の甲をのばすようにこすります。

！感染症対策へのご協力をお願いします

手洗い

正しい手の洗い方



3

指先・爪の間を念入りにこすります。

！感染症対策へのご協力をお願いします

手洗い

正しい手の洗い方



4

指の間を洗います。

！感染症対策へのご協力をお願いします

手洗い

正しい手の洗い方



5

親指と手のひらをねじり洗いします。

！感染症対策へのご協力をお願いします

手洗い

正しい手の洗い方



6

手首も忘れずに洗います。

！感染症対策へのご協力をお願いします

手洗い 正しい手の洗い方

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



！感染症対策へのご協力をお願いします

咳エチケット

！感染症対策へのご協力をお願いします

咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう

！感染症対策へのご協力をお願いします

咳エチケット

NG例



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる

！感染症対策へのご協力をお願いします

咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まる場所でやろう



マスクが
ない時



とっさ
の時



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

❗ 感染症対策へのご協力をお願いします

咳エチケット

正しいマスクの着用

！感染症対策へのご協力をお願いします

咳エチケット

正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を
確実に覆う



② ゴムひもを
耳にかける



③ 隙間がないよう
鼻まで覆う