

KOC通信

Vol.1

2024年 春号

地域における トータルマネジメント治療



当院の正面は「嵯峨野秋街道町」のバスの駅として使えるようにしています。
地域の方々のために、どなたでも座れる公共ベンチを設置しています。



医療法人社団 小室整形外科医院

小室整形外科医院

リハビリ リウマチクリニック

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科(膠原病外来)・皮膚科

〒616-8313 京都市右京区嵯峨野開町21 TEL : 075-871-0519

SNS



ホームページ



地域における トータルマネジメント治療

治療の課題は、社会の課題

当院は、治療の課題は社会の課題だと捉えています。例えば、「高齢化社会：独居、2人世帯の増加、認知機能低下、通院困難」「家庭の負担増：共働き、妊娠高リスク、子育て、体調不安定」「コスト上昇：医療費・治療薬

の制限」があげられます。

つまり、病気やケガを治すだけでは、根本的な問題解決にはなりません。そのため、「どこが痛いのか？」だけでなく、「何に困っているのか？」という視点で、患者様の生活背景をくみ取った治療を心掛けています。

院内の多職種チーム

院内では、医師・看護師・理学療法士・管理栄養士・地域連携室が一丸となってチーム医療に取り組んでいます。

医師は、整形外科と内科の両面から専門的な治療を行います。

看護師は、患者様の身近な相談相手となり、治療計画をサポートします。

理学療法士は、運動器リハビリのほか、通所リハビリや訪問リハビリといった介護リハビリを担当します。

管理栄養士は、栄養指導による生活

習慣病の改善や骨粗鬆症の予防を行います。

地域連携室は、他の医療機関や介護事業所との連携・調整を担当します。



地域で患者様を治療する

ところで、当院だけで、すべての治療の完結や社会生活の支援を行うのは難しい場合があります。合併症治療、介護プランの策定、住宅環境の整備、仕事復帰など、様々な課題があります。

そのため、当院は患者様のかかりつけ医として、地域の医療機関や介護事業所などの動きの采配に努めています。患者様の精神的・社会的サポートができる医療施設を目指しています。



当院の地域連携室の役割



当院には地域連携室があります。病院の地域連携室は一般的ですが、クリニックで独立の部署として「地域連携室」を設けているところは珍しいです。

主な業務は、患者様の病院退院後の

通院・運動器リハビリ・訪問診療・通所リハビリ・訪問リハビリの新規受入れの調整です。その際、スケジュール調整や必要書類の手配を行います。ケアマネジャーからの相談が多いですが、医療機関やご家族からのお問合せにも応じています。また、『京都洛西地域医療フォーラム』の企画運営も担当しています。フォーラムには医療介護関係者や地域住民が集い、その時の社会トピックスに関して意見交換します。

「治療やリハビリだけでなく、どうすればその人の生活が豊かになるのか」を考えるようにしています。地域の皆様の医療介護の相談窓口として真摯に対応していきます。

理学療法士
監修

自宅でトライ!
健康運動

YouTube



肩こり・五十肩の予防運動

肩甲骨を動かし、その周りの筋肉をほぐす運動を紹介します。

肩甲骨を前後に動かす



(1)背中を伸ばしながら両方の肩甲骨を背骨に寄せる動きと(2)背中を丸めながら両方の肩甲骨を背骨から離す動きを、繰り返します。

肩甲骨を上下に動かす



背中を伸ばしたままの姿勢を保ちながら、(1)両方の肩甲骨を引き上げる動きと(2)引き下げる動きを、繰り返します。

連携施設
紹介

京都民医連中央病院

～松原院長、甲田事務次長、地域医療連携課 大山社会福祉士に伺いました～



京都民医連中央病院

京都市右京区太秦土本町2番1
TEL : 075-861-2220



その人にとって『なくてはならない病院』になるにはどうしたらよいかを、チーム全体で考え、行動している病院です。経済的・社会的問題を抱える方の支援にも尽力されています。

京都民医連中央病院の強みは、がんの発見から内科的治療・化学療法・手術・緩和ケアまで、がん疾患をどの次元でも対応すること。腎透析や消化器内視鏡分野でも高い技術を備えます。

当院からは、主に整形外科以外の専門治療や脊椎の手術が必要な方を紹介しています。退院された方の在宅支援やリハビリを当院で担うこともあります。

地域取材

当院隣のパン屋さん 十右衛門ベイク



十右衛門ベイクでは、食材の組み合わせを意識したパン作りをしています。その結果、お店にはスーパーやコンビニにはない珍しいパンが多品種並びます。また、カレーパンやクリームパンは、具材を一から手作り。

口どけの良い角食パンもお勧めです。

受診帰りにパンを購入される患者様も多くいらっしゃいます。

じゅうえもん

十右衛門ベイク

京都市右京区嵯峨野開町24-12

営業時間：8:00～18:00 定休日：日・月・第1火曜日

お知らせ

■非常勤 村上純一先生着任

1月より、脊椎の手術や骨粗鬆症治療の専門の医師が、当院に着任しました。

■立命館大学映像学部との 社会連携プログラム 制作発表会

2022年に続き、当院を題材に学生が映像制作をする授業を行いました。完成動画は、当院のYouTubeを通じて発信しています。



医療法人社団 小室整形外科医院

小室整形外科医院

リハビリ リウマチクリニック

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科(膠原病外来)・皮膚科

〒616-8313 京都市右京区嵯峨野開町21 TEL : 075-871-0519

SNS



ホームページ

